

Как отпустить ребенка во взрослую жизнь



Это не так просто — понять, что у вашего повзрослевшего ребенка скоро начнется отдельная от вас жизнь. Но в период до его отъезда из родительского дома можно многое успеть. Что нужно сказать ребенку, который вот-вот отправится в самостоятельное «плавание»?

1. Отпустите его до того, как он уйдет

Мы буквально мониторили жизнь своих детей. Где они находятся, куда пойдут, почему долго не звонят. Но потом поняли, что скоро они уедут учиться, будут жить отдельно, и у нас не будет возможности приехать и помочь, даже если мы будем знать о том, что с ними. Поэтому не будет лишним устроить своим детям «краткий интенсивный курс» по самым бытовым и жизненным навыкам.

2. Сделайте семейную фотографию у профессионального фотографа

В старых семейных альбомах есть очарование, которое не заменит никакой любительский снимок. Это только кажется, что когда ваш ребенок вырос, больше нет необходимости доставать камеру и запечатлевать все смешные моменты и маленькие достижения его жизни.

В подростковой неуклюжести, в этих «ста днях после детства» есть своя прелесть, постарайтесь ее уловить.

Соберитесь всей семьей и запечатлейте этот момент, когда вы еще все вместе, но знаете, что очень скоро у вашего ребенка начнется своя жизнь.

3. Откройте семейные секреты, которые раньше ему знать не полагалось

Ребенок вырос, и ему важно чувствовать, что вы ему доверяете. Если он раньше задавал вам «неудобные» вопросы о некоторых членах семьи, ответы на которые вы откладывали, теперь можно рассказать ему о вашей семейной жизни (и о жизни вообще) уже с позиций взрослого человека.

О том, что не всегда в реальности все предстает таким, как кажется, и бывают сложные моменты, но главное — о той силе, которая позволила всем вам остаться семьей.

В каждой семье есть свои ценности, своя жизненная философия. Пусть ребенок тоже чувствует за своей спиной незримое присутствие поколений, это даст ему поддержку.

4. Расскажите о своих поражениях

Расскажите о тех моментах вашей жизни, когда приходилось нелегко.

Едва ли родители рассказывают об этом детям, когда они маленькие. В их глазах мы обладаем суперсилой и можем все. Теперь настало время, когда ребенок сможет вас понять.

Расскажите о том, что и в вашей жизни было достаточно трудностей, о том, как вы их преодолевали, и особенно — о тех моментах, когда вы думали, что не сможете. В первый год вашего ребенка ждет много новых испытаний, и очень важно дать ему запас прочности на случай неудач.

5. Купите ему по-настоящему ценный подарок на память

Закончился большой и важный период в вашей жизни и начинается новый. Не оставляйте этот момент неотмеченным в суеде летних забот. Купите по-настоящему ценный подарок, что-то, что останется с вашим ребенком надолго как память. Традиционно такими подарками были часы или украшения.

Неважно, сколько они стоят. Это должно быть что-то по-настоящему красивое и «вечное».

Жизненные навыки, которые должны быть у вашего ребенка к моменту начала самостоятельной жизни:

- ✓ управлять своими деньгами
- ✓ уметь определить симптомы и оказать себе помощь в случае недомоганий
- ✓ навыки общения и хорошие манеры
- ✓ умение разбираться в людях и противостоять агрессии
- ✓ самодисциплина и организованность
- ✓ умение признать свою ошибку и начать снова
- ✓ элементарная опрятность и умение убрать за собой

6. Поговорите с ним как со взрослым

Если ваш ребенок вскоре уедет и будет жить отдельно, он должен знать, что делать в случае непредвиденных обстоятельств.

Но также очень важно поговорить с ним о том, что по-настоящему важно в жизни.

Расскажите, почему вы полюбили его отца, что сделало ваш брак крепким (или нет), что вы чувствовали в тот момент, когда стали родителями. Мы часто не решаемся на разговор с ребенком о том, как защищать свои личные границы в сексе, сейчас он будет очень кстати.

7. И хотя бы раз посидите у его постели и крепко обнимите его

Тем объятием, которое, возможно, надолго исчезло из вашей с ним жизни после того, как ваш ребенок стал подростком. Вечером посидите у его постели, положив руку ему на лоб, как это было когда-то, очень давно.

Потому что пришло время запомнить этот момент, который больше не повторится. А потом обнимите его, прижмите к себе так, чтобы у вас обоих захватило дыхание, — и позвольте ему уйти.